

Log on : [rajvirajdainik.com.np](http://rajvirajdainik.com.np) यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : नेपाल इयूको कालो ... ३ पृष्ठमा : दुई वर्षमा हुलाकी ... ३ पृष्ठमा : चिनियाँ खोप निर्मातालाई ...

## प्रदेश २ मा बाल विवाहका घटना बढ्दो : प्रतिवेदन



**दैनिक समाचारदाता राजविराज, २२ मंसिर ।**  
प्रदेश २ मा बालविवाह बढ्दै गएको प्रति सोमबार राजविराजमा आयोजित एक कार्यक्रममा चिन्ता व्यक्त गरिएको छ ।  
साथसाथ सिकाई समूहको आयोजना, शान्तिका लागि साभ अभियान (कोक्याप) र सेकडिहुरफको समन्वय तथा नेपाल मोनिटरको सहयोगमा सोमबार राजविराजमा आयोजित कार्यक्रममा सहभागिहरूले चिन्ता व्यक्त गरेका हुन् ।  
कार्यक्रममा कोक्यापकी कार्यक्रम अधिकृत अम्बिका पौडेलद्वारा प्रस्तुत प्रतिवेदनमा प्रदेश २ मा सबैभन्दा बढी बालविवाहको घटना भएको उल्लेख छ ।  
प्रतिवेदन अनुसार आर्थिक

वर्ष २०७६/७७ मा देशभर प्रहरीमा उजुरी दर्ता भएका बालविवाहका ६४ घटना छन् । जसमध्ये सर्वाधिक प्रदेश २ का १३ तथा लुम्बिनी प्रदेशमा ११, बागमति र कर्णालीमा ९/९, प्रदेश १ मा ७ तथा गण्डकी र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा ५/५ वटा बालविवाह घटनाको उजुरी दर्ता भएका छन् ।  
सोही कार्यक्रमका सहभागिले बालविवाह नगराउने सामूहिक प्रतिबद्धता समेत जनाएका छन् । बालविवाह रोकथाममा नागरिकको भूमिका विषयक सो अन्तरसम्वादका प्रमुख अतिथि प्रदेश सभासदस्य गोविन्द न्यौपानेले बालविवाह गर्दा र गराउँदा आर्थिक, मानसिक, सामाजिक, शारिरीक समस्या समेत हुने बताउँदै आफूले कानुनले तोकेको उमेर मूनीका केटाकेटीको विवाह

नगराउने र अरुलाई पनि रोक्ने प्रतिबद्धता जनाए ।  
कोक्यापकी राष्ट्रिय उपाध्यक्ष आभासेतु सिंहले उच्च शिक्षा नलिएसम्म र उमेर नपुसम्म छोरीको विवाह गर्नु कानुन अपराध र छोरीसँग अन्याय हुने बताउँदै कतै बालविवाह भइरहेको जानकारी आए तुरुन्त सम्बन्धीत निकायमा खबर गर्न आग्रह गरिन् ।  
बिन्दा पासवानको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा राजविराज नगरपालिकाका उपप्रमुख साधना भ्वा, सेकडिहुरफका अध्यक्ष एवं अधिकारकर्मी जंगबहादुर सिंहलगायतले बालविवाह रोक्न सबैको सामूहिक प्रयासको खाँचो रहेको बताउँदै कतै बालविवाहको वकालत नगर्ने प्रतिबद्धता जनाए ।

## जग्गा विवादमा कुटाकुट हुँदा दुई महिला घाइते, एक अर्कामाथी बोक्सीको आरोप

**दैनिक समाचारदाता राजविराज, २२ मंसिर ।**  
सप्तरीको शम्भुनाथ नगरपालिकामा सोमबार जग्गा सम्बन्धी दुई पक्षबीच भएको विवादमा कुटाकुट हुँदा दुई महिला घाइते भएका छन् ।  
उक्त नगरपालिका वडा नं. १ निवासी सुमिन्द्रादेवी राम र सन्तोल्यादेवी साहबीच जग्गा सम्बन्धी विवाद हुँदा एक अर्काको कुटाकुट ती दुवै महिला घाइते भएकी हुन् ।  
घाइते रामको रुपनी गाउँपालिकास्थित युनिक अस्पतालमा र साहको

विराटनगरस्थित गोल्डेन अस्पतालमा उपचार भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।  
दुवै घाइते महिलाले एक अर्कामाथी बोक्सीको आरोप लगाउँदै कुटाकुट गरिएको जनाइएको छ । तर, प्रहरीले बोक्सीको आरोपमा कुटाकुट भएको दाबी र हल्ला दुवै निराधार रहेको स्पष्ट पारेको छ ।  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रवक्ता समेत रहेका डिएसपी भुवनेश्वर साहले दुवै महिलाको परिवारबीच लामो समयदेखि गाउँकै एक जग्गाको विषयलाई लिएर विवाद रहँदै

आएको जानकारी दिएका छन् ।  
सोही विषयमा पटक पटक दुवै पक्षबीच भै भगडा हुँदै आएकोमा निकासका लागि स्थानिय समाज र प्रहरी चौकीमा समेत पंचायति बसी निकासको प्रयास गरिएको उनले बताए । तर, विवादित जग्गा बारे दुवै पक्षको आफ्नै अडानका कारण निकास निस्कन नसकेको उनको भनाई छ । यद्पी पछिल्लो घटना बारे २ स्पृहरीले आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको उनले बताए ।

## राविनपाका सबइन्जिनियरसहित ६ जनाविरुद्ध विशेष अदालतमा मुद्दा दायर

**दैनिक समाचारदाता राजविराज, २२ मंसिर ।**  
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले राजविराज नगरपालिका क्षेत्र भित्र वृक्षारोपण गर्न छुट्याएको रकम हिनामिना भएको भन्दै नगरपालिकाका सबइन्जिनियरसहित ६ जनाविरुद्ध विशेष अदालतमा मुद्दा दायर गरेको छ ।  
सडकको दायौं बायाँ वृक्षारोपण गर्नको लागि निकास भएकै रकमबाट केही स्थानमा मात्र वृक्षारोपण गरी बाँकी रकम नगरपालिकाका तत्कालिन कार्यकारी अधिकृतसमेतको मिलेमतोमा हिनामिना भएको भन्ने उजुरीको आधारमा अख्तियारले अनुसन्धान गरेको थियो ।  
अख्तियारले तत्कालिन कार्यकारी अधिकृतको नाम उल्लेख नगरेपनि श्रोतका अनुसार सो समयमा राजविराज

नगरपालिकाका अधिकृतको रुपमा विष्णु गुरुङ रहेका थिए ।  
नगर भित्र सडकको दायौं बायाँ वृक्षारोपण गर्नको लागि निकास भएको रकमबाट केही स्थानमा मात्र वृक्षारोपण गरी बाँकी रकम हिनामिना गरेको भन्दै नगरपालिकाका सबइन्जिनियर सत्यजीवकुमार सिंह, तत्कालीन अनुगमन तथा मूल्याङ्कन अधिकृत शीतल रिमाल र सूचना तिमल्सिना, आरके इन्जिनियरिङ्ग कन्सल्टेन्टका प्रोप्राइटर टुनालाल कर्ण, सेभ द नेपाल राजविराजका अध्यक्ष घनश्याम भ्वा र कोषाध्यक्ष ललितनारायण भ्वाविरुद्ध विशेष अदालतमा मुद्दा दायर गरिएको अख्तियारले जनाएको छ ।  
सबइन्जिनियर सिंहले वृक्षारोपण कार्यको अन्तिम मूल्याङ्कनमा निर्माणस्थलमा भएको भन्दा बढी परिमाणको कार्य उल्लेख गरी तथा प्रयोग

भएको तारजालीको पनि निर्धारित गुणस्तरयुक्त तथा मापदण्ड बमोजिम नभएकोलाई भएको भनी भुक्तानीको लागि सिफारिस गरेकोले उनीविरुद्ध १७ लाख ७५ हजार विगो मागदाबी गरि विशेष अदालतमा मुद्दा दायर गरिएको छ ।  
यस्तै मूल्याङ्कन अधिकृत रिमालविरुद्ध ७ लाख ८६ हजार, मूल्याङ्कन अधिकृत सूचना तिमल्सिना विरुद्ध ९ लाख ८९ हजार, प्रोप्राइटर कर्णविरुद्ध ७ लाख ८६ हजार, सेभ द नेपाल, राजविराज र तारजालीसहित वृक्षारोपण कार्यक्रम उपभेक्ता समिति, राजविराजका अध्यक्ष भ्वाविरुद्ध १७ लाख ७५ हजार र कोषाध्यक्ष भ्वाविरुद्ध ७ लाख ८६ हजार विगो मागदाबी गरी विशेष अदालतमा मुद्दा दायर गरिएको अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले जनाएको छ ।

### लकडाउन अथवा निषेध आदेश रहँदा वा हटेपनि कोरोना संक्रमणको जोखिम कायम छ, सतर्क रहौं, सुरक्षित बनौं

कोरोना भाइरस सजिलै सरेर मुख्य तीन अवस्थाहरू

#### कोभिड-१९ बाट जोगिन तीन 'भ' बारे जानकारी राखौं

**भिडभाड हुने स्थान**  
जहाँ धेरै मान्छेहरू जम्मा भएका हुन्छन्

**भौतिक दूरी कम हुने स्थान**  
जहाँ नजिक बसेर वार्तालाप गर्नुपर्ने हुन्छ

**भेन्टिलेशन नभएको वा दोहोरो हावा नचल्ने स्थान**

यी तीनवटै अवस्थाको मिलाप हुने स्थानमा कोरोना संक्रमणको जोखिम अत्यन्त उच्च हुन्छ

**भिडभाड, भौतिक दूरी कम हुने र भेन्टिलेशन पर्याप्त नभएका स्थानहरूबाट टाढा रहौं, कोरोनाबाट बचौं**

#### तपाईंले अपनाउनु पर्ने सावधानीहरू

भिडभाड हुने स्थानमा नजाऔं तथा भौतिक दूरी कायम नहुने साँघुरो स्थानहरूमा सकेसम्म कम समय व्यतित गरौं

सार्वजनिक स्थानमा सदैव कम्तीमा दुई मिटर भौतिक दूरी कायम गरौं

पर्याप्त दोहोरो हावा प्रवाहका निमित्त इयाल तथा ढोकाहरू खुला राखौं

हात सधैं साबुन पानीले धोऔं तथा खोक्दा एवं हाँचिउँ गर्दा नाक तथा मुख छोप्ने बानी बसालौं

भौतिक दूरी आवश्यक हुने स्थानमा अनिवार्य रुपमा मास्कको प्रयोग गरौं

#### साधारण लक्षण माल भएमा घरमै बसौं, आवश्यक परेमा अस्पताल जाऔं

नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

# कोभिड-१९ को बहानामा अतिरिक्त शुल्क लिनेलाई कारवाही गरिने

काठमाडौं, २२ मङ्सिर (रासस) ।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले कोभिड-१९ को बहानामा विरामीसँग अतिरिक्त शुल्क नलिन निर्देशन दिएको छ । मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा समीरकुमार अधिकारीले केही निजी अस्पतालले कोभिड-१९ को बहानामा विरामीबाट अतिरिक्त शुल्क लिने गरेको पाइएकाले त्यस्तो अतिरिक्त शुल्क नलिन निर्देशन दिनुभएको हो ।

उहाँले विरामीसँग अतिरिक्त शुल्क लिएको पाइएमा त्यस्ता अस्पताललाई कानूनअनुसार कारवाही गरिनेसमेत बताउनुभयो । “कोभिड-१९ को सन्दर्भमा केही निजी अस्पतालले सबै किसिमका सेवामा कोभिड-१९ को बहानामा अतिरिक्त शुल्क जोडेर लिने गरेको गुनासो पाइएकोप्रति मन्त्रालयको गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको छ”, उहाँले सूचना जारी गर्दै भन्नुभएको छ, “कोभिड-१९ को सङ्क्रमणको समस्याले सबैलाई परेको यस्तो कठिन समयमा समेत केही निजी अस्पतालले बहिरङ्ग सेवालगायतका सबै किसिमका सेवामा केही प्रतिशत खर्च जोडेर शुल्क लिने काम नगर्न/नगराउनु अनुरोध छ ।”

## रौतहट घटनाका अर्का प्रतिवादी पक्राउ

रौतहट, २२ मङ्सिर (रासस) ।

विसं २०६४ को संविधानसभा चुनावलाई लक्ष्य गरी साविक राजपुर फदरहवा गाविस- ४ मा भएको बम विस्फोटको घटनामा संलग्न भएको आरोपमा सोमबार सोही स्थान निवासी महनाव आलमलाई प्रदेश नं २ को प्रदेश प्रहरी कार्यालयबाट खटिएको टोलीले पक्राउ गरेको छ । आलमलाई नेपाल-भारत सिमानामा पर्ने बोधिमाई नगरपालिका-७ बाट पक्राउ गरी प्रारम्भिक अनुसन्धान थालिएको प्रदेश प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता कृष्ण प्रसाईंले जानकारी दिनुभयो । पूर्वमन्त्री मोहम्मद आफ्ताव आलमको निर्देशनमा उक्त विस्फोटको घटना लुकाउने उद्देश्यले विस्फोटमा मृत्यु र घाइते भएकालाई ट्रायाक्टरमा राखी इँटाभन्नामा जलाइएको स्वीकार गरेको खुल्न आएको महनावलाई पक्राउ गरिएको प्रदेश प्रहरीले जनाएको छ ।

आफ्ताव आलमका भाइ महनावविरुद्ध २०६४ चैत २८ गते भएको संविधानसभाको चुनावलाई लक्ष्य गरी चैत २७ गते उक्त स्थानको गोठघरमा प्रतिवादीले विस्फोटक पदार्थ भण्डारण गरी बम बनाउने क्रममा विस्फोट हुँदा नारायणसिंह राजपुतका छोरा त्रिलोकप्रतापसहित १४ जनाको मृत्यु भएको थियो । पूर्वमन्त्री आफ्ताव आलम हाल हिरासतमा हुनुहुन्छ ।

# नेपाल इयूको कालो सूचीबाट छिट्टै हट्दै

काठमाडौं, २२ मङ्सिर (रासस) ।

हवाई सुरक्षा प्रणालीमा बहुआयामिक सुधारका कारण नेपाल छिट्टै युरोपेली सङ्घ (इयू) को कालोसूचीबाट हट्ने देखिएको छ । उडान सुरक्षामा आधुनिक सुरक्षा प्रणालीको अवलम्बन, प्रभावकारी नियमन तथा क्षमतावृद्धिलगायत कारणले नेपालको उड्डयन क्षेत्रमा गरिएको सुधारको प्रशंसा गर्दै इयूले नेपाललाई सुरक्षा सूचीबाट हटाउने सङ्केत गरेको हो । अन्तरराष्ट्रिय नागरिक उड्डयन सङ्गठन (आइकाओ) स्थापना दिवसका अवसरमा आइतबार विज्ञप्ति जारी गर्दै इयूले नेपालको पछिल्लो समयको सुधारलाई प्रशंसा गरेको छ । यसबाट नेपालमाथि उडान प्रतिबन्ध फुकुवा हुने सङ्केत मिलेको छ ।

इयूको चासोअनुरूप नेपाल सरकारले हवाई सुरक्षामा देखिएको चुनौती समाधान गर्न देखाएको प्रतिबद्धता, नेपालको उड्डयन क्षेत्रले सुरक्षामा उल्लेख्य प्रगति तथा नियामक नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (क्यान) विभाजनसम्बन्धी विधेयक संसद्मा पारित हुने प्रक्रियामा रहेकाले पनि सकारात्मक प्रगति हुने अपेक्षा गरिएको छ । “नयाँ हवाई उड्डयन विधेयक संसद्मा दर्ता गराएको सहित नेपालले गरेका सुधारका विषयमा इयू जानकार छ”, विज्ञप्तिमा उल्लेख छ । नेपालको यस्तो प्रयासले सुरक्षा सूचीबाट हटाउने प्रक्रिया शुरु गर्न सहज हुने इयूले उल्लेख गरेको छ । खासगरी संसद्मा दर्ता भएको विधेयकले सुरक्षा सूचीबाट हटाउन लागू हुने तीन मापदण्ड कार्यान्वयनमा लैजान सकिने पनि इयूले स्पष्ट पारेको छ ।

त्यसैगरी हवाई सुरक्षाको प्रभावकारी कार्यान्वयन भए नभएको जानकारी लिन

महानिर्देशकसहितको टोलीले नेपालमा भ्रमण गर्ने र नियोगले तयार गरेको प्रस्तावका आधारमा युनियनको हवाई सुरक्षा समितिले सुरक्षा सूचीबाट हटाउन सकिने प्रक्रिया पूरा हुनेछ । नेपालले हवाई सुरक्षाको समग्र क्षेत्रमा अन्तरराष्ट्रियस्तरमा राम्रो रहेका सन्दर्भमा इयूको विज्ञप्तिमा नेपाल छिट्टै सुरक्षासूचीबाट हट्ने विश्वास बढेको संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयका सहसचिव बुद्धिसागर लामिछानेले बताउनुभयो । “इयूको विज्ञप्ति सकारात्मक छ, ओभरअल सेफ्टीमा हाम्रो उपलब्धि राम्रो छ, नेपालले आफूनातर्फबाट आवश्यक तयारी गर्नुपर्छ”, उहाँले भन्नुभयो ।

नेपालको हवाई सेवामा प्रश्न उठाउँदै इयूले सात वर्षअघि अर्थात् सन् २०१३ डिसेम्बर ५ तारिखदेखि सुरक्षण सूचीमा राखेको थियो । सोही कारण नेपाली हवाई सेवा प्रदायकलाई उडानमा प्रतिबन्ध लगाइएको थियो । यसअघि सन् २०१७ आइकाओले नेपाली जहाजलाई चार वर्षदेखि लगाउँदै आएको गम्भीर सुरक्षा चासो सूचीबाट हटाएको थियो ।

क्यानले यही मङ्सिर १२ गते प्रकाशन गरेको एभिएशन सेफ्टी रिपोर्ट-२०२० ले नेपालमा हवाई दुर्घटना दर घटेको देखाएको थियो । उडान सुरक्षामा आधुनिक सुरक्षा प्रणालीको उपयोग तथा जनशक्तिको क्षमता अभिवृद्धिलगायत कारणले नेपालको हवाई दुर्घटनादर घटेको र यसबाट हुने मृत्युदर पनि घटेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ ।

पछिल्लो १० वर्षका अवधिमा नेपालको हवाई उड्डयन सुरक्षास्तर दरमा प्रगति हुनाले पनि यसको पुष्टि गर्छ । प्राधिकरणले सार्वजनिक गरेको सन् २०१९ को एभिएशन सेफ्टी

रिपोर्टमा नेपालको हवाई क्षेत्रमा जहाजतर्फ एक दुर्घटना र तीनको मृत्यु भएको छ । सन् २०१० मा दुई दुर्घटनामा ३६ को मृत्यु भएको थियो ।

त्यस्तै हेलिकोप्टरतर्फ सन् २०१९ दुई दुर्घटनामा सात जनाको मृत्यु भएको छ । क्यानका अनुसार नेपालको उडान सुरक्षादर आइकाओले निर्धारण गरेको ६० प्रतिशतभन्दा माथि नेपालले करीव ६७ प्रतिशत प्रगति गरेको छ । एशिया प्रशान्त क्षेत्रका मुलुकको हवाई सुरक्षादर ६४ प्रतिशत रहेको जनाइएको छ ।

आइकाओको ग्लोबल एभिएशन सेफ्टी प्लानको ६० प्रतिशतभन्दा माथि नेपालको प्रगति रहेको र सो स्तरलाई ७५ प्रतिशत पुर्याउने लक्ष्यका साथ काम गर्नुपर्ने क्यानले उल्लेख गरेको छ ।

आइकाओ दिवसका अवसरमा सोमबार त्रिभुवन अन्तरराष्ट्रिय विमानस्थलमा आयोजित भण्डोत्तोलन कार्यक्रममा नागरिक उड्डयनमन्त्री योगेशकुमार भट्टराईले इयूले नेपालको हवाई उड्डयनलाई कालो सूचीबाट हटाउने सङ्केत दिएकामा खुशी व्यक्त गर्दै उसले जारी गरेको वक्तव्य स्वागतयोग्य भएको बताउनुभयो ।

पछिल्लो समय नेपालले नागरिक उड्डयन क्षेत्रमा सङ्गठनात्मक पुनःसंरचना गर्नका लागि विधेयक तयार गरी सङ्घीय संसद्मा छलफल गरिरहेको र संसद्बाट ऐन पारित भएपछि इयूले उठाएका अधिकांश चासो सम्बोधन हुने मन्त्री भट्टराईले स्पष्ट पार्नुभयो । नेपालले नागरिक उड्डयन क्षेत्रमा गरेको सुधारका कारण दुर्घटनासमेत कम हुँदै गएका अवस्थामा युरोपेली सङ्घले सकारात्मक वक्तव्य जारी गर्नाले उत्साहित बनाएको पनि उहाँले

बताउनुभयो ।

क्यानका उपमहानिर्देशक राजकुमार क्षेत्रीले इयूको विज्ञप्तिअनुसार नेपालमाथि लगाएको उडान प्रतिबन्ध चाँडै हट्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “इयूको विज्ञप्तिमा नेपाललाई कालोसूचीबाट हटाउने सङ्केत देखिन्छ, यसले हामीलाई उत्साहित बनाएको छ । नेपालले हवाई क्षेत्रमा गरेका सुधारको कागजात पठाएकै आधारमा इयूले प्रशंसा गरेको छ, यसबाट पनि प्रष्ट हुन्छ, इयू मानसिक रूपमा तयार भइसकेको छ, अब प्राविधिक प्रक्रिया पूरा गरेर छिट्टै नेपाललाई सुरक्षा सूचीबाट हटाउनेछ ।”

विमानस्थलका निमित्त महाप्रबन्धक देवचन्द्रलाल कर्णले पनि आइकाओको पाँच विषयवस्तुलाई आत्मसात् गर्दै निरन्तरताको प्रयासबाट नेपालले उल्लेख्य प्रगति गरेको तथा आइकाओ दिवसकै सन्दर्भमा इयूले नेपालमाथि लगाएको उडान प्रतिबन्ध खुला गर्ने सङ्केत दिने जारी गरेको विज्ञप्तिबाट नेपाल इयूको सुरक्षा सूचीबाट चाँडै हट्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो ।

क्यानका अनुसार कोभिड सङ्क्रमण कम हुनासाथ इयूको प्रतिनिधिमण्डलले नेपालको हवाई उड्डयन क्षेत्रको प्राविधिक मूल्याङ्कनपछि नेपाललाई सुरक्षा सूचीबाट हटाउने छ ।

### आइकाओ दिवसमा भण्डोत्तोलन

डिसेम्बर ७ अर्थात् अन्तरराष्ट्रिय नागरिक उड्डयन (आइकाओ) दिवस सोमबार नेपालमा पनि विविध कार्यक्रम गरी मनाईदै छ । छयत्तरौं आइकाओ दिवसका अवसरमा सोमबार त्रिभुवन अन्तरराष्ट्रिय विमानस्थलमा भण्डोत्तोलन

बाँकी तीन पृष्ठमा

## डा. ललन प्रसाद राउनीयार

**Dr. Lalan Prasad Rauniyar**

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

**कन्सल्टेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ**

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

## डा. दिनेश उप्रेती

**Dr. Dinesh Upreti**

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS, Dharan), NMC Reg. No. : 13141

**कन्सल्टेन्ट फिजिसियन**

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

## डा. पारसमणि शाह

**Dr. Parasmani Shah**

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan) NMC Reg. No. : 13297

**दुखाई विशेषज्ञ**

**Anaesthesiology & Critical Care Medicine**

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॅल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

# हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोक्नकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोराणा भाइरस रोग स्वाँस प्रश्व्वास माध्यमबाट फैलिने संक्रमण हो ।
- संक्रमित भएको ब्यक्तिले खोवदा वा हाक्छु गर्दा निस्किकने थुक, सकार रसिङ्गानबाट यो भाइरस एक ब्यक्तिबाट अर्को ब्यक्तिमा सर्न जान्छन् ।

### यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाक्छु गर्दा मुख छोप्नुपर्छ । मुख छोपेको टिसुपेपरलाई फोहोर राख्ने भाडामा फाल्नुपर्छ ।
- समय-समयमा साबुन पाइनले राम्रोसँग २० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सेनिटाइजर हातमा लगाउनुपर्छ । कुनै ब्यक्तिसँग भेट्नुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गर्नु ।
- खोकी लागेको ब्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ । यदि तपाईंलाई खोकी लागेको छ भने तपाईं आफू पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बस्नुपर्छ ।
- मिडमाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि मिडमाडमा जान नहुने मनि बुझाउनुस ।
- आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस ।

### महत्वपूर्ण सवाल :

- ज्वरो र खोकी लागेको र स्वाँस लिँदासमेत असहज महसुस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ ।
- कोराणा भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १११५ मा फोन गर्न सकिन्छ ।
- कोराणा भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्कचाहिँ हुनुपर्छ ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रतिधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग



# तिलाठीमा बाल बजेट विश्लेषण तथा पैरबी सम्बन्धी बैठक सम्पन्न



दैनिक समाचारदाता राजविराज, २२ मंसिर ।

सप्तरीको तिलाठी कोईलाडी गाउँपालिकामा सोमबार बाल बजेट विश्लेषण तथा पैरबी सम्बन्धी बैठक सम्पन्न भएको छ ।

गाउँपालिकास्थित पालिकाको सभा हलमा सेभ द सप्तरीको आयोजना तथा सेभ द चिल्ड्रेनको सहयोगमा सो बैठक सम्पन्न भएको हो ।

बैठकमा तिलाठी कोईलाडी गाउँपालिकाले बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरूका लागि पालिकाहरूले छुट्याएको बजेट सम्बन्धी विश्लेषण बारेमा छलफल गरिएको छ ।

तिलाठी कोईलाडी गाउँपालिकाले गत वर्ष र चालु आर्थिक वर्षमा बालबालिकाहरूका लागि कुन कुन क्षेत्रमा कस्तो प्रकारको बजेट छुट्याईएको छ कि

छैन, बजेटमा समानता रूपमा भएको छ कि छैन, लैंगिक मैत्री छ कि छैन, बारेमा छलफल गरिएको किशोर किशोरी कार्यक्रम संयोजक कान्ति खडकाले बताईन ।

उनले पालिकाहरूले आउने दिनमा बालबालिका तथा किशोरकिशोरीहरूमा लगानी बढाउने उद्देश्यले कार्यक्रमको आयोजना गर्दै आएको बताईन ।

सो विश्लेषण गोष्ठीमा तिलाठी कोईलाडी गाउँपालिका अध्यक्ष सतिश कुमार सिंहले बालबालिका र किशोर किशोरीहरूको आवश्यकता र समानता मूलक बजेट छुट्याएर कार्यक्रम संचालन गर्दै आएको बताए ।

उनले बालबालिका र किशोर किशोरीको स्वास्थ्य, शिक्षा, समाजिक क्षेत्रमा बजेट छुट्याएर कार्यक्रम संचालन गर्दै

आएको बताए ।

सो छलफलमा लेखा प्रमुखको संयोजकत्वमा ५ सदस्यीय सदस्यमा समाजिक विकास शाखा, स्वास्थ्य, शिक्षा र सेभ द सप्तरीका प्रतिनिधि रहने गरी बजेट विश्लेषण समिति बनाएर एक हप्ता भित्र प्रतिवेदन तयार गर्ने उद्देश्य रहेको सेभ द सप्तरीका फिल्ड अफिसर ललिता मण्डलले बताईन ।

उक्त गोष्ठीमा तिलाठी कोईलाडी गाउँपालिका उपाध्यक्ष सुचिता यादव, प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत केशव भा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख शैलेश भा, सह लेखापाल लिलाराज श्रेष्ठ, विपत व्यवस्थापन कार्यक्रम अधिकृत राजेश भा, नासु किशोर कुमार भा, पत्रकार चन्दनकुमार यादव, सेभ द सप्तरीका फिल्ड सुपरभाईजर राजिव चौधरी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

# लैङ्गिक हिंसा न्यूनिकरण सम्बन्धी अभिमुखिकरण

दैनिक समाचारदाता राजविराज, २२ मंसिर ।

लैङ्गिक हिंसा न्यूनिकरण सम्बन्धी सोमबार राजविराजमा अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

लैङ्गिक हिंसा विरुद्धको १६ दिने अभियानअन्तर्गत मूल समारोह समितिको आयोजना र समग्र जनउत्थान केन्द्रको संयोजनमा राजविराज नगरपालिका-६ पूर्णी पोखरीस्थित बहिरा बालक स्कूलमा अभिमुखिकरण कार्यक्रम भएको हो ।

कार्यक्रममा मूल समारोह समितिका संयोजक मनोहर पोखरेलले लैङ्गिक हिंसाबाट पीडितले न्याय प्राप्त गरेको अनुभूति गर्न र आत्मसम्मानका साथ मानव अधिकारको सुनिश्चितता भएको महशुस गर्न अत्यावश्यक रहेको बताए ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय



सप्तरीका प्रहरी नायव उपरिक्षक भुवनेश्वरप्रसाद साहले पीडकलाई दण्ड सजाय र पीडितको चाहनाअनुरूपको न्याय प्राप्त गरेको अनुभूति गर्ने वातावरण सृजना गर्न प्रहरीले भूमिका खेल्दै आएको बताए ।

जेष्ठ नागरिक चन्द्रशेखर साफीको अध्यक्षतामा भएको

कार्यक्रममा समग्र जनउत्थान केन्द्रकी सहजकर्ता सुष्मा गुप्ता, क्रेस नेपालका अध्यक्ष उपेन्द्र साह, स्थानीय शत्रुघ्न साह, युवा सञ्जालकी संयोजक सुनीता साह, हुर्क नेपालकी कार्यक्रम संयोजक रिया राय सञ्चेतीलगायतले महिला हिंसा न्यूनिकरण बारे सुझाव दिएका थिए ।

# जेसीजद्वारा रक्तदान सम्पन्न



दैनिक समाचारदाता राजविराज, २२ मंसिर ।

जेसीज सप्ताह अन्तर्गत सोमबार राजविराज जेसीजले राजविराजमा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

रक्तदान कार्यक्रममा राजविराज जेसीजका अध्यक्ष नानीमैया कटवाल, पूर्व अध्यक्ष मनोहर पोखरेल, कार्यक्रम संयोजक रवीकुमार राय, कानुनी सल्लाहकार राजेश मण्डल, शाखा सम्पादक, सुनितकुमार मुन्नालगायतले रक्तदान गरेका थिए ।

यसैगरी स्वयमसेवी रक्तदाता

पंकजकुमार सरकार, पत्रकार पिन्दुकुमार यादव, गायत्री दाहाल, भोली मेहतर राउत, दयानन्द अमात्य, उपेन्द्रकुमार राय, पंकज अमात्य, टोपेन्द्रकुमार रायले रक्तदान गरेका थिए ।

कोभिड-१९ को महामारीका बेला रगतको अभाव भई विरामीहरूलाई समस्या भइरहेका बेला जेसीजले रक्तदान गरेर सही समयमा सही काम गरेको रक्तसञ्चार केन्द्रका इन्चार्ज नबिन भाले बताए ।

अध्यक्ष नानीमैया कटवालको अध्यक्षता एवम् सामुदायिक सेवा

केन्द्रका अध्यक्ष हितनारायण लाल दासको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रममा पूर्व राष्ट्रिय कार्यकारिणी उपाध्यक्ष शंकर शारदा, पूर्व राष्ट्रिय कार्यकारिणी उपाध्यक्ष तथा २०२० का राष्ट्रिय अध्यक्षका उम्मेदवार रवीन पोखरेल, नुवाकोट जेसीजका अध्यक्ष श्रीकृष्ण आचार्यलगायतले मन्तव्य राखेका थिए ।

उक्त अवसरमा राजविराज जेसीजका अध्यक्ष कटवालले गम्छा लगाई दिएर पोखरेल र आचार्यलाई सम्मानका साथै एकआपसमा मायाको चिनो आदानप्रदान गरेका थिए ।

ज्येष्ठ नागरिकको जिम्मेवारी हामी सबैको



हाम्रो शिरमाथिको ओत हुन् ती हात सतर्कताले नै हुनेछ अटल त्यो साथ

ज्येष्ठ नागरिकसँग कोरोनाविरुद्ध लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता कम हुने हुँदा दशैमा विशेष ध्यान पुऱ्याऔं ।



हामी घर फर्किए हाम्रा गाउँमा भएका अग्रज र ज्येष्ठ नागरिकलाई जोखिम बढेछ । त्यसैले यो दशैमा सकेसम्म जहाँ छौं त्यहाँ बसौं ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् ।

हाम्रो सेवाहरु



नेपाल सहकारी संस्था लि.  
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२९०९६

प्रकाशक : नवीनकुमार गुप्ता (९८५२८२०५८४, ९८०३२८३९१५), सम्पादक : अनिलकुमार अनल (९८४२८३४९१७), सहसम्पादक : दीपककुमार गुप्ता (९८४५१३२९९), लेआउट : संजय शेखर, मुद्रण : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५२०७६८ (कार्यालय), ईमेल : rajbirajdainik@gmail.com, वेबसाइट : rajbirajdainik.com.np